



Erasmus+



Educational materials developed as a part of the project:

”Against the flowing wave”. Improving the competences of people working with youth with intellectual disabilities in the field of teaching safe use of water (swimming pool, lake, sea, etc.)

Project implemented by the Apertus Association under the Erasmus + Program

Project duration: 01/09/2019 - 31/03/2020

Financing from the European Union Erasmus + program:
EUR 9128,00

English - Polish glossary on swimming sports

ENGLISH	POLISH
Swimming	Pływanie
Competitive course	Basen typu Olimpijskiego
Swimming pool	Basen
Starting block	Blok startowy
Bottom line	Linia dna
Lane rope	Linia toru
Lane number	Numer toru
Lane	Tor
Starting block	Blok startowy
Platform	Platforma
Starting bar (backstroke)	Podpórka startowa (styl grzbietowy)
Column	Słupek
Types of stroke	Rodzaje stylów pływackich
Starting dive	Skos startowy
Crawl Stroke	Styl dowolny (kraul)
Flip turn	Koziółek nawracający
Turning wall	Ściana nawrotu
Breathing in	Wdech
Breathing out	Wydech
Breaststroke	Styl klasyczny
Breaststroke turn	Nawrót w stylu klasycznym
Breaststroke kick	Praca nóg przy stylu klasycznym
Butterfly stroke	Styl motylkowy
Butterfly turn	Nawrót w stylu motylkowym
Butterfly kick	Praca nóg przy stylu motylkowym
Backstroke start	Start w stylu grzbietowym
Backstroke	Styl grzbietowy